

# みんな の ひろば

社会福祉法人 岡山中央福祉会  
岡山中央福祉会 友の会  
機 関 紙

Vol.014

2024.3

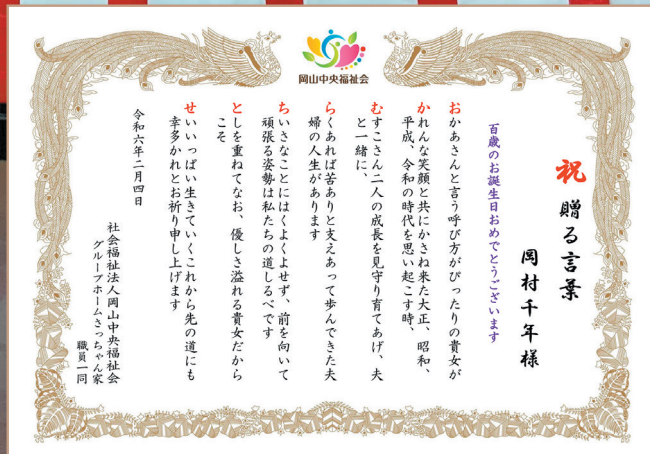
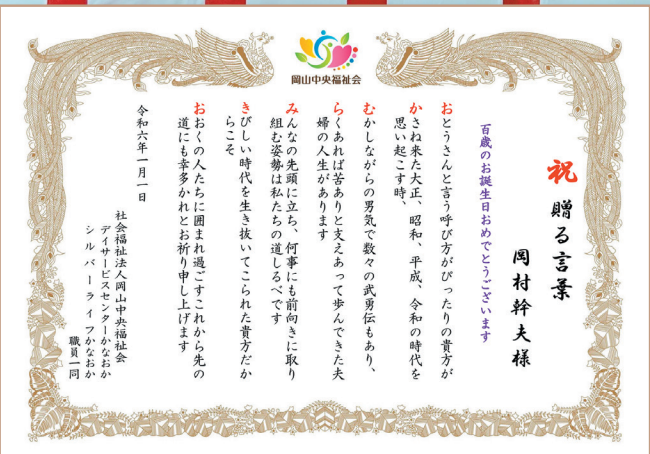
制作・発行 法人機関紙編集委員会 FAX 086(943)1716  
住所 岡山市東区西大寺中野677-1 E-mail kenseien@circus.ocn.ne.jp  
電話 086(943)1701 Web Site https://www.chuo-fukushikai.jp

“シルバーライフかなおか”から元気のでるお知らせ



# 百歳万歳

くともにもに歩んだ年月



新しい年の初めにご夫婦で百歳を迎えられた岡村様夫妻。大正十三年生まれのお二人を1月11日、シルバーライフかなおかとさっちゃん家合同でお祝いしました。かなおか開設時にご夫婦で入居され、ご主人様は友の会をはじめ様々な活動に参加されてきました。三年前に奥様がさっちゃん家に入居されてからは、コロナ禍もあり、ちゃんと顔を合わせるのは二年ぶりでした。

ご主人からは、「100年、長いようで短い。今の生活があるのはこの人（奥様）のおかげ。かなおかやさっちゃん家では、みなさんがよくしてくれています。まだまだ、いけるだけいく覚悟です。まだまだ、頼もしい言葉がきかれますから…」と頼もしい言葉がきかれました。また、「生懸命生きてきたら、年齢（とし）は後からついてきた」と、私達に生きる力強さを教えて下さいました。これから先の人生も幸多かれとお祈り申し上げます。

### 二人の息子様よりメッセージ

父母が共に百歳を迎えられたのは、かなおかやさっちゃん家の皆さんのおかげです。ありがとうございます。父は休まず仕事一途で、風邪で寝込んで家にいる時は嬉しかったのを思い出します。母は身体が弱いのに几帳面さを活かした仕事で息子二人を育ててくれました。感謝です。これから健康で皆さんと仲良く過ごせることを祈っています。



## 気持ちよく正月迎えよう

### 会員さんが門松作り



事業所の新年を気持ちよく迎えてもらうと12月26日、友の会会員さんが門松作りをしました。



ほか地元ホテルや喫茶店など、10か所の玄関を飾りました。

ご利用者様や面会に訪れたご家族様も「こりゃあ、立派だね」とびっくり。会員さんたちも「こんなふうに言ってもらえると嬉しいね」と喜んでいました。この門松作りは、友の会の毎年恒例の取り組みとして行っています。



## なにかいいもの、ないかな？

### 西大寺朝市に出店、大勢で賑わう

12月10日、西大寺朝市に友の会がバザー品と生花販売のお店を出店。大勢の来場者で賑わいました。

来場者たちは、たくさんのバザー品のなかから気に入ったものを手に品定め。「うーん。どっちにしようかなあ」とバザー品を両手に考えるうち、「どっちも買おう！」と話す方も。見頃を迎えた生花にも多くの来場者が興味を示し、友の会会員さんたちが「これからもっと寒くなったら、お部屋に入れておいてね」などと説明し、100鉢を完売しました。



5月12日の西大寺朝市にも、友の会で出店を予定しています。バザー品の提供は、各事業所または友の会事務局（シルバライフかなおか内）までお願いします。



### 催し物

#### 楽しく歌いませんか

#### 第5回カラオケまつりのご案内



友の会会員交流の場、親睦カラオケまつりを5年ぶりに左記のとおり開催します。みなさんのご参加を心よりお待ちしております。なお、詳細は今後、決定しますので、その旨ご了承ください。

- 日時…5月18日(土) 10時～16時※予定
- 会場…旭川荘研修センターよしい川
- 参加費…3000円程度※詳細は今後決定
- 定員…70名※定員になり次第、締め切ります
- お申し込み先…岡山中央福祉会友の会事務局

### 催し物

#### みんなで食べると楽しい

#### 「みんなの食堂」のご案内



第2回目の「みんなの食堂」を左記のとおり行います。みなさんのお越しをお待ちしています。なお、食材提供とボランティアさんも歓迎します。

- 日時…4月20日(土) 11時30分～14時
- 会場…中野けんせいえん
- 参加費…200円
- 定員…30名※定員になり次第締め切ります
- お申し込み先…中野けんせいえん

※オーダーストップ13時30分

※食材提供とボランティアのお問い合わせはこちら  
(電話…086-943-1701)





## 復興支援に参加「水仙の花作り」 会陽の里デイサービスセンター



年末から会陽の里デイサービスセンターで、取り組んでいることがあります。それはお花紙を使った「水仙の花作り」です。これは、外部の方から依頼を受け行っているものです。「おはなしのw a」

はなしのw a」という元RSKA

ナウンサーの方々が立ち上げたグループが「東日本大震災、西日本豪雨災害復興支援」として毎年開催して

いる朗読劇があり、そこで水仙が必要だということで、「ぜひ協力させてください！」と手を挙げました。

全行程を一人で作るのはなかなか難しいので、作業を細かく分けています。日頃からご利用者様の《できること探し》を行っていますが、今までしなかった作業を行うと、「あら、この方こんなことが出来る」「あれ？こうゆうの、苦手だったんだ」と新たな発見があります。

注文は120

本、すでに80本は完成し、あとひと頑張りです。朗読会本番後は、水仙を引き取らせてもらい、作った方に持ち帰ってもらおうと思っています。残りは会陽の里のいろいろなところに飾る予定です。その時には、皆さんぜひ見に来てくださいね。



## ひなたた7周年感謝祭

ありがとう

デイサービスひなたが一步を踏み出して、あつという間に7年！  
11月26日、6年ぶりにご家族もお招きして感謝祭を開催することができました。



大道具や小道具などは、当日ご都合で参加出来ないご利用者様もいっしょに楽しく準備しました。まるで学生のころの文化祭のように盛り上がっていきます。

ホッケーゲームはチーム戦で、ご家族様にも参加いただき、接戦を繰り広げました。またボランティアの方をお招きし、「日舞」を披露していたいただきました。踊りと舞と仕草に釘付け、胸がときめきました。

栄養部の職員が腕によりを掛けて作った御膳は本当に美味しかった♡



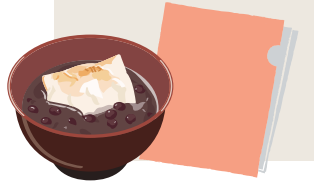
いつもに増してご利用者様のキラキラ輝く笑顔が見られて、スタッフの目にもうるうる輝くものが…。今回の準備から当日まで、ご利用者様とみんなで作上げた達成感があり、とても充実した時間を過ごすことができました。ますますご利用者様に楽しんでいただけるひなたを目指そうと心に誓ったのでした。







# さくら苑 リハビリセンター



## ご長寿のお祝いとともに さくら苑クリアファイルをリニューアル

さくら苑では外部との交流行事等で特製クリアファイルを配付しています。この度、第2弾のさくら苑クリアファイルができました。



80歳から絵手紙を習い始めたご利用者様に桜の絵を描いていただき、さくら苑のクリアファイルを作成したのが

始まりです。その方も今年100歳を迎えられました。今でもお元気で楽しそうに絵手紙を書かれています。100歳の縁起とさくら苑の繁栄にこのクリアファイルを大切に活用させていただきます。



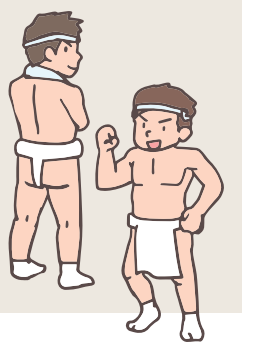
## 日頃の感謝を込めて ぜんざいのふるまい

2023年の締めとして感謝を込めて、さくら苑管理部からご利用者様と施設職員にぜんざいをふるまいました。

小豆からぐつぐつと煮込み、お餅の代わりにお豆腐で練った白玉だんごもちふを使い、作りました。ほっこりと心まで温かくなる、喜んでいただけました。



# 元気に 役職員が参加



## 4年ぶり宝木争奪戦「西大寺会陽」

2月17日、地元が誇る「西大寺会陽」があり、岡山中央福祉会から役員のはだかとボランティア、応援者が参加。集まったはだか達は「わっしょい、わっしょい」と元気に西大寺観音院まで練り歩き、宝木争奪戦に参加しました。



参加した役職員  
(左から2人目が安田さん)

安田友祐さん  
(ケアハウスあかね職員)  
西大寺のお祭りと言え「はだか祭り」！私はこの日のためにトレーニングジムでしっかり身体を鍛えてきました！いざ始めるとすごい熱気に驚きました！宝木が投下されると男たちの叫び声があちこちで響き渡ります。私も火が付き大盛り上がりでした。是非また参加したいと思います。



女性職員も  
炊き出しボランティア

## 記事訂正のお知らせ

前号(2024年1月号/Vol.13)でご案内した「2023年度岡山中央福祉会経験交流発表会」の要項が、左記のとおり一部変更となりました。

- 日時…3月24日(日)9時～13時→10時～14時
- 旭川荘厚生専門学院(予定)→岡山市西大寺緑化公園百花プラザ(第1・2研修室、緑の相談室)
- お申し込み086-943-0102(担当…佐藤)

### 特別養護老人ホーム中野けんせいえん

岡山市東区西大寺中野677-1  
☎086-943-1701

### デイサービスセンターひなた

☎086-943-1707

### 老人保健施設さくら苑リハビリセンター

岡山市東区西大寺浜261  
☎086-944-2266

### さくら苑デイケア

☎086-944-2359

### デイサービスセンターつくしんぼ

☎086-944-8210

### さくら苑居宅介護支援事業所

☎086-944-2299

### ケアハウスあかね

岡山市東区吉原222  
☎086-944-2197

### ヘルパーステーションあかね

☎086-944-2352

### 健生園デイサービスセンター

☎086-944-2941

### 健生園居宅介護支援事業所

☎086-944-2931

### グループホームさっちゃん家

岡山市東区金田819  
☎086-948-9788

### さっちゃん家デイサービスセンター

☎086-948-2420

### 養護老人ホーム岡山市会陽の里

岡山市東区久保205-1  
☎086-944-2600

### 会陽の里デイサービスセンター

☎086-944-2700

### 特別養護老人ホーム穂香の里

岡山市東区豊田300-1  
☎086-948-0026

### 小規模多機能居宅介護穂香の里

☎086-948-0027

### 穂香の里居宅介護支援事業所

☎086-230-0922

### シルバライフかなおか

岡山市東区金岡東町1-14、17  
☎086-943-3322

### デイサービスセンターかなおか

☎086-943-1300

介護や暮らしのことでお困りの方は、お近くの上記事業所または岡山中央福祉会友の会(086-943-1616)までお気軽にご連絡ください