

みんな の ひろば

社会福祉法人 岡山中央福祉会 岡山中央福祉会 友の会 機 関 紙

Vol.015

2024.5

制作・発行 法人機関紙編集委員会 FAX 086(943)1716
住所 岡山市東区西大寺中野677-1 E-mail kenseien@circus.ocn.ne.jp
電話 086(943)1701 Web Site https://www.chuo-fukushikai.jp



2024年度入社式(前2列が新入職員さん)

桜満開の晴れ渡った4月1日、岡山中央福祉会では、2024年度の入社式が行われ10名の職員さんが新たな法人・友の会の仲間となりました。それぞれの学校を卒業した4名の新社人をはじめ、入職された皆さんが新たな節目を向かえられ、希望と不安の交錯したスタートとなりました。また、これから長きにわたりましたが「福祉」の原点となる大切な1日となったように思います。

これからの新入職員さんの成長を、法人・友の会としてしっかりと支えていきたいと思えます。

祝 理事長からの一言

入職に当たってみなさんには次のことをお願いしたいと思います。

それは、法人の理念である「岡山中央福祉会21世紀理念」を理解して頂きたいということ。今後、オリエンテーションの中でも法人理念について学ぶ機会が多いと思いますので、理念のポイントを3点紹介します。一つは「人権」です。人権とは「人が生きる上で絶対に侵害されることのない基本的な権利」です。当法人は社会福祉法人ですので、利用者の人権を守ることは当然ですが、同様に周りの職員、利用者家族、地域住民あらゆる人の人権が尊重されなければなりません。二つめは、職員の育成や成長です。二つめは法人や職場の民主的な運営です。民主的な運営とは、ルールに基づいた原則的な運営ということと新入職員であったとしても自由に意見が言える環境です。皆さんも法人や職場のルールに基づき、疑問に感じたり言いたいことがあれば遠慮なく発言するよう意識してください。

祝 新入職員さんから一言

4月より岡山中央福祉会に入職し、中野けんせいえんに配属になりました山本果奈と申します。先輩職員の皆様のお力をお借りしながら早く仕事に慣れるように一生懸命頑張ります。また、常に周囲を見て行動し、ご利用者様に安心して生活していただけるよう丁寧な支援を心がけていきたいです。

研 専門職への歩み

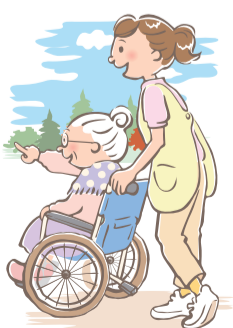
中野けんせいえんでは今年度、新たに5名の仲間が加わりました。オリエンテーション後は、皆さんそれぞれが理想とする専門職に向けた研修のスタートとなります。

研修期間中は介護技術の習得だけでなく、施設で生活されるご入居者さまの気持ちに寄り添うことができるよう、高齢者体験の期間を設けています。

実際に装具を装着し不自由な身体を体験することで、新入職員は「思うように身体が動かないもどかしさを感じた」「ご入居者さまの気持ちに寄り添える職員になりたい」と意気込みを語ってくれました。

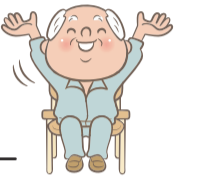


5月からはいよいよ現場での実践に移ります。研修期間中に学んだ知識や技術・体験で感じたことを活かし、誰からも信頼される専門職を目指していきましょう。





会員さん交流の場に



友の会「みんなの食堂」オープン

4月20日、中野けんせいえん地域交流スペースで「みんなの食堂」がありました。今回もバラ寿司に小鉢やスープ、デザートもついた豪華メニュー。食材は会員さん自作の野菜や業者さんからのご支援で賄ったほか、職員が釣り上げたアナゴも活かされました。

集まった会員さんたちは「こりゃあ、ご馳走じゃ〜」「ほんまに美味しいなあ」などと話しながら、楽しく会話。「この日を楽しみにしてました」と話してくれる会員さんもありました。

今回企画は昨年11月に続き2回目。食事作りを趣味に持つ会員さんの腕前を活かし、会員さん交流の場として始まりました。早くも第3回を待ち望む感想が出されています。



あなたも班づくりませんか



友の会の魅力のひとつは班

これまで野球や絵手紙など会員さんの趣味を生かした班や、岡山中央福祉会の職員を講師に介護保険やリハビリ体操など、多彩な班会を開いています。班は気軽ななかまで作ることができます。「私も友達とつくってみようかな」とお考えの方は友の会事務局まで。

催し物

みんなで元気にウォーキング 今春も西大寺緑花公園で

昨年好評の健康ウォーキングを左記のとおり開催します。奮ってご参加ください。

● 期 間…4月15日(月)〜5月31日(金)

17時〜19時の間で30分程度

● 会 場…岡山市緑花公園(百花プラザ周辺)

● その他…①参加者にはポイントカードをお渡しし、1回参加ごとに1ポイントが付与されます。10ポイント貯まったらクオカードまたは図書カードを進呈。
②雨天中止ですが、雨の中ウォーキングしてもポイント対象となります。



みんなで交流しよう



民医連共同組織活動交流集会 in岡山

全国の生協組合員や友の会会員のなかまが集う「第16回全日本民医連共同組織活動交流集会」が今年9月29日(日)〜30日(月)、岡山シンフォニーホールをメイン会場に開催されます。

29日は全体会で松元ヒロさん(コメディアン)による楽しい記念ライブもあります。30日の分科会では全国の共同組織からまちづくりなどの活動が報告され、わたしたちの友の会活動に活かすことができます。

● 参加費等の詳細は今後お知らせします。参加ご希望の方は友の会事務局まで。

催し物

第22回友の会総会を開催 今年も役員を対象に開催

第22回岡山中央福祉会友の会総会を左記のとおり開催します。新型コロナウイルス感染症防止のため、今年も役員のみを対象とします。悪しからずご了承ください。なお、総括・方針討議案等をご希望の方は友の会事務局までご連絡下さい。

● 日時…5月25日(土)13時30分〜14時45分

● 会場…西大寺公民館 3階第1講座室

さつちゃん家

さつちゃん家デイサービスでは
2月3日節分行事にちなんだレク
リエーションを行いました。

皆様は節分の鬼がなぜ「赤鬼」と
「青鬼」なのかご存知ですか？赤鬼
は「自分の悪い心」、青鬼は「徳を呼
び込み幸福に恵まれる」という意味
が込められているためだそうです。

今年は豆まきはしませんでした
が、代わりにデイサービス名物の
「鬼のパンツダンス」を皆で踊りま
した。鬼に扮した職員が力いっぱ
い身体を動かし、それに合わせなが
ら踊られる利用者あり、スタッフ
の踊りを見て大笑いする利用者あ
り。その後、赤鬼・青鬼の絵を立
てかけておじやみを投げつけ鬼の
絵



を倒す鬼退治ゲームをしました。
「投げられるかな」と仰っていた方
も思いっきりおじやみを投げて鬼
を倒されており、「楽しかった」と
喜ばれました。皆さん力強い投球
でかなり白熱し、見事に鬼は退散
しました。

今年が2024年の初行事でし
た。今年も皆さんとたくさん笑っ
て、楽しい毎日と一緒に過ごして
いけるよう努めてまいります。



あかね・健生園友の会懇親会 久々の生演奏にうっとり



友の会あかね健生園ブロックでは、3月17日に今
年度のブロック懇親会を行いました。地域のなじみ
の皆様が駆けつけて下さり、久々に聞くことのでき
た木管楽器のアンサンブルの演奏会に、うっとり
心を奪われました。また一年間の、友の会活動の振り
返りをスライドで見たり、各事業所の来年度の
事業計画の報告を受けたりしました。最後に、
ケアハウスあかねのあなご御飯の箱膳をおいしく
いただきました。来年度も、友の会活動頑張り
ましょう。



在宅生活を支える ヘルパーをご紹介します



高齢者、障がい者の住み慣れた家で暮らしたいという思いを支える
ヘルパーにあなたの力をお貸し頂けませんか？

●賃金…時給1100円から+派遣手当て120円と資格手当等、
介護職員処遇改善手当など、もれなく支給します。

働き方を相談できるので、主婦や、ダブルワークでも安心して働けます。
まずは、働きたい方、相談ください。

●連絡先…ヘルパーステーションあかね TEL086-944-2352

挨拶
施設長交代のごあいさつ

特別養護老人ホーム 穂香の里



令和6年4月1日付けで、浅間施設長の後任として地域密着型特別養護老人ホーム穂香の里の施設長に就任致しました伊達隆です。

今回、施設長を拝命した中で責任の重さを痛感しておりますが、職員一丸となってご利用者、ご家族の想いを大切にしたいと思っております。

また、地域住民の皆様からも信頼される施設となれるよう日々努力して参りますので何卒、御指導、御鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

挨拶
統括管理者交代のごあいさつ

老人保健施設さくら苑リハビリセンター



令和6年4月より統括管理者として就任いたしました井村貴之と申します。新卒として平成12年にさくら苑に採用していただき、法人内の数回の異動を経

て12年振りにさくら苑に帰らせて頂くことになりました。ご利用者様やご家族様、働く職員の皆様には「さくら苑に来て良かった。」そして地域の皆様には「さくら苑があつて良かった。」と思っただけの施設作りに精進していく所存ですので皆様におかれましては、より一層のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



人口減少社会において
これからの介護はどうなる？

—2024年介護報酬改定で高齢者・事業者にどのような影響が—
4月から3年に一度の介護報酬改定が行われ、1年にわたって介護保険制度に関するさまざまな変化がもたらされます。日本は2040年に高齢社会のピークが訪れるとされていますが、それに向けてどのような課題が生じるのか、介護保険制度がどうあるべきかを3回にわたって一緒に考えていきましょう。

連載
第1回

すでにピークに近づいている超高齢社会

我が国がすでに人口減少時代に突入していることはよく知られています。2010年1億2千5百万人だった人口は、2020年に1億2千3百万人と2百万人減少し、さらに2050年には2千2百万人減少することが予測されています。一方で65歳以上の高齢者は2040年に人口の35%に達するので、しかし、高齢社会の到来自体が問題なのではありません。65歳になっても元気に働いたり、社会で活動する方々も増加しています。平均寿命も年々伸び、100歳に到達する方が今年度10万人を超えられています。

ただ一方で、高齢期を迎えると様々な支援が必要になることも事実です。現在介護を必要として介護認定を受けられている方は、全国で680万人に達しています。これは65歳以上の高齢者の2割弱にあたります。当然、できる限り介護を必要としないよう健康寿命を伸ばすことが必要ですが、年を取り介護が必要になる時が必ず訪れるのです。過去のデータでは、高齢になって医療や介護を日常的に必要なとした期間が、男性で約8年、女性は12年とされています。決して短い年数ではありません。だからこそ、社会全体で誰もが高齢になっても安心して暮らせる社会の仕組みが必要なのです。その一つが2000年に施行された介護保険制度です。

特別養護老人ホーム中野けんせいえん

岡山市東区西大寺中野677-1

☎086-943-1701

●デイサービスセンターひなた

☎086-943-1707

老人保健施設さくら苑リハビリセンター

岡山市東区西大寺浜261

☎086-944-2266

●さくら苑デイケア

☎086-944-2359

●デイサービスセンターつくしんぼ

☎086-944-8210

●さくら苑居宅介護支援事業所

☎086-944-2299

ケアハウスあかね

岡山市東区吉原222

☎086-944-2197

●ヘルパーステーションあかね

☎086-944-2352

●健生園デイサービスセンター

☎086-944-2941

●健生園居宅介護支援事業所

☎086-944-2931

グループホームさっちゃん家

岡山市東区金田819

☎086-948-9788

●さっちゃん家デイサービスセンター

☎086-948-2420

養護老人ホーム岡山市会陽の里

岡山市東区久保205-1

☎086-944-2600

●会陽の里デイサービスセンター

☎086-944-2700

特別養護老人ホーム穂香の里

岡山市東区豊田300-1

☎086-948-0026

●小規模多機能居宅介護穂香の里

☎086-948-0027

●穂香の里居宅介護支援事業所

☎086-230-0922

シルバライフかなおか

岡山市東区金岡東町1-14-17

☎086-943-3322

●デイサービスセンターかなおか

☎086-943-1300

介護や暮らしのことでお困りの方は、お近くの上記事業所または岡山中央福祉会友の会(086-943-1616)までお気軽にご連絡ください