

# みんな の ひろば

社会福祉法人 岡山中央福祉会  
岡山中央福祉会 友の会  
機 関 紙

Vol.017

2024.9

制作・発行 法人機関紙編集委員会  
住所 岡山市東区西大寺中野677-1  
電話 086(943)1701

FAX 086(943)1716  
E-mail kenseien@circus.ocn.ne.jp  
Web Site <https://www.chuo-fukushikai.jp>



撮影：中野けんせいえん介護職員 小野田智哉  
場所：西大寺緑花公園

## 夏の風物詩 流しそうめん

中野けんせいえんでは、毎年恒例行事となっている「流しそうめん」を行いました。友の会会員さまに竹の調達をご依頼したところ「ご入居者さまのためなら」と快く承諾して下さいました。この場をお借りして御礼申し上げます。

頂いた竹は流しそうめん用に加工します。竹を半分に割り、節を取ってささくで怪我をしないようにやすりを掛けたりと工程が多く大変ですが、ご入居者さまに楽しんでいただけるよう入念な準備を行いました。

流しそうめんが始まると狙いを定め上手にすくう方や、タイミングが合わず取り損なう方もいらつしやり、とても賑やかな時間となりました。普段と異なる環境や大勢で食べるご飯は格別ですね。

今後も、ご入居者さまに楽しんでもらえるような色々な企画を行ってまいります。



中野けんせいえんでは10月19日(土)14時〜17時に秋祭りを開催予定です。当日ボランティアに参加して下さい方は☎086-943-1701(枝松まで)ご連絡下さい。

お知らせ

祭



## 進んだ活動学ぼう



### 岡山県民医連共同組織活動交流会

8月3日、岡山県民医連共同組織活動交流会が倉敷医療生協会館であり、県内の医療生協組合員や友の会会員など74名が参加。日常の活動を発表、交流しました。

発表されたのは、地域から孤独をなくすサロン活動（倉敷医療生協）や認知症カフェの活動（岡山医療生協）、精神障がい者の医療費助成実現の取り組みなど、多様な10の演題。岡山中央福祉会からは『食べる』でつながるみんなの『わ』と題した、みんなの食堂の取り組みを報告しました。

参加者からは「みなさんが楽しく地域づくりをしていることが分かった」「こんな機会を、また設けてほしい」などの意見が出されるなど、楽しく交流した午後の一日となりました。



## 核兵器のない世界を



### 国民平和大行進へ元気に参加

国民平和大行進が地元西大寺に入り、7月18日の岡山市東区役所、富山公民館コースに岡山中央福祉会の職員たちが参加しました。



行進者たちは核兵器廃絶や世界平和などを訴え、沿道から手を振ってくださいました。青年職員たちも「憲法9条を守ろう」と元気にシュプレヒコールを上げ、炎天下の参加者たちを元気づけていました。



広島・長崎の原爆投下後、世界中で起きている反核運動は、核保有国に核放棄を迫っています。2017年に国連で核兵器禁止条約が採択、93か国・地域が署名（2024年1月時点）しており、被爆国日本の一刻も早い批准・署名が求められます。



中野けんせいえんに立ち寄った行進者を歓待する職員たち

ご入居者から県内通し行進者へ夕べストーリーが送られました

## みんな楽しく健康づくり！

### 今秋も西大寺緑花公園を歩こう

毎年春秋に取り組まれ大好評の「健康ウォーキング」を、左記のとおり開催します。ふるってご参加ください。

- 期 間：10月1日（火）～11月29日（金）
- 平日の17時30分～18時30分の間で30分程度
- 会 場：岡山市緑花公園（百花プラザ周辺）
- そのほか：①参加者にポイントカードをお渡しし、1回参加ごとに1ポイントを付与します。10ポイント貯まったらクオカードまたは図書カードを進呈。②雨天中止ですが、その場合にウォーキングしてもポイント対象となります。

## 充実の「友の会べんりや」活動

### ボランティア交流会を開催

日常生活での困りごとを解決する「友の会べんりや」。このボランティア活動をさらに充実させるため、左記の内容でボランティア交流会を開催します。みなさんのご参加をお待ちしています。

- 日 程：11月28日（木）13時30分～15時
- 会 場：岡山市百花プラザ
- 内 容：「友の会べんりや」の活動報告、交流ほか
- 申 込：11月20日（水）までに友の会事務局（086-943-1616）まで



## さくら苑



### とよふれあいまつり

8月3日(土)に第26回とよふれあいまつりが開催されました。

昨年は4年ぶりの開催で、今年も開催されたことは嬉しい限りです。企画から実施まで祭り実行委員をはじめ、各種団体などが一致団結し地域の絆の深さを感じる素晴らしい祭りとなりました。イベントでは、力強い和太鼓の演奏から始まり、キッズダンスや盆踊りなど大盛況でした。又、会場には屋台や展示など約20台が並び、各々創意工夫されており、最後は抽選会で大盛り上がりでした。

さくら苑も祭りには毎年参加しており、総合司会と子どもコーナー(スーパースポーツ、射的など)を任されています。



司会に選ばれた職員は緊張の連続でしたが皆様の助けを借りて精一杯務めました。子どもコーナーでは笑顔や笑い声が多く聞かれました。地域の一員として喜びを感じることが出来ました。このような貴重な機会を与えて下さり、感謝しかありません。これからもさくら苑リハビリセンターは地域に根づいた活動に参加させて頂きます。今後ともよろしくお願い致します。



## シルバークライフかなおか

### 充実した生活を目指して

ご入居の皆様のご自主活動として、昨年7月に麻雀同好会とカラオケ倶楽部が発足しました。それぞれ世話人さんが中心となり、

麻雀同好会は土曜日、カラオケ倶楽部は日曜日の午後に活動しています。会員の皆様は、「夢中になれるものができて幸せ」「手先リハビリが脳トレになる」「会のある曜日が



## デイサービスセンターかなおか

### 行事食、季節感を大切に

かなおかでは、毎月その時々のお食料や行事に合わせた食事を提供しています。6月はバイキング、7月は七夕御膳、8月は夏祭りの屋台風膳です。中庭でとれたトマトやゴーヤをデイで調理し、昼食の1品として提供するものもかなおか恒例です。



待ち遠しい」「大きな声を出してストレス発散」と楽しさが伝わってきます。麻雀同好会の皆様はプロ級の腕前で、あつという間の2時間です。この夏には初心者コースも始まりました。カラオケ倶楽部は毎回10名前後の参加。独唱、デュエット、大合唱、何でもありです。聞くだけでもOKで、喫茶のコーヒーと歌を楽しむに参加されている方もいます。時には、職員や外部の方の飛び入りもあり、大盛り上がりです。会の終わりは「すこやか音頭」の大合唱です。





## 養護老人ホーム岡山市会陽の里

### 西大寺観音院夜まちの花火鑑賞

7月18日(木)3階南談話室が「特設ルーム」に早変わり、入居者の皆さんが花火鑑賞されました。打ち上げ花火があがる度に歓声が上がりました。「わーきれい!」「大きいのがあった」と喜ばれ、皆で楽しみました。夏の花火は特別です。来年は施設全体の企画を考案中です。



### 焼肉の会をしました



待望の「食」の企画を開催することができました。食と言えはやはり「焼肉」の声が多かったのでリクエストにお答えし焼肉の会を行いました。当日は生憎の雨でしたが室内でスタート!

厚揚げの肉巻きアレンジ・野菜もたっぷり、メには焼きそばを召し上がっていただきました。和やかな雰囲気での昼食となり、皆さん喜ばれていました。



連載  
最終回

### 訪問介護の報酬引き下げ 目的は大規模化と効率化



今年2月、3年に一度の介護報酬単価の改定内容が発表され介護業界に衝撃が走った。全体の介護報酬改定率は平均1.59%と微増ではあるが引き上げられたにもかかわらず、訪問介護は平均2%強のマイナス改定であった。なぜ、訪問介護は報酬が引き下げられたのか。厚労省の言い分は、「経営実態調査の結果、訪問介護事業は7%以上の利益を出しているから」であった。

しかし、他事業において経営実態調査結果が7%以上の利益が計上されていたケースは、過去にいくらかでもあった。にもかかわらず報酬単価を引き下げた理由は別にあった。厚労省の目的は、訪問介護事業所の大規模化と効率化である。現在、全国に3万5千存在している訪問介護事業所のその49%が利用者数30名未満の小規模事業所であり、経営実態調査でも大変厳しい結果が示されてきた。某シンクタンクの調査では「訪問介護事業所の適正な規模は利用者90人以上で、現在適正な事業所数は1万1千5百事業所であり、全国の事業所を3分の1に大規模化と集約化するべき」と提言している。財務省も令和4年度に介護事業の大規模化を唱えている。

今回の報酬引き下げは小規模事業所を淘汰する第一歩と言っても過言ではない。介護保険制度は国民皆保険制度であるゆえ、加入者はサービスが必要になったとき誰もがサービスを利用できなければ意味がない。訪問介護事業所が3分の1に減少した時、最も影響を受けるのは小規模な訪問介護事業所が多い地方、とりわけ過疎地域である。地方ではまさに「保険あって介護なし」の実態が起ころはじめている。今こそ、利用者や介護事業者は地域の介護サービスを守るために声を上げる必要があるのではないか。

特別養護老人ホーム中野けんせいえん

岡山市東区西大寺中野677-1

☎086-943-1701

●デイサービスセンターひなた

☎086-943-1707

老人保健施設さくら苑リハビリセンター

岡山市東区西大寺浜261

☎086-944-2266

●さくら苑デイケア

☎086-944-2359

●デイサービスセンターつくしんぼ

☎086-944-8210

●さくら苑居宅介護支援事業所

☎086-944-2299

ケアハウスあかね

岡山市東区吉原222

☎086-944-2197

●ヘルパーステーションあかね

☎086-944-2352

●健生園デイサービスセンター

☎086-944-2941

●健生園居宅介護支援事業所

☎086-944-2931

グループホームさっちゃん家

岡山市東区金田819

☎086-948-9788

●さっちゃん家デイサービスセンター

☎086-948-2420

養護老人ホーム岡山市会陽の里

岡山市東区久保205-1

☎086-944-2600

●会陽の里デイサービスセンター

☎086-944-2700

特別養護老人ホーム穂香の里

岡山市東区豊田300-1

☎086-948-0026

●小規模多機能居宅介護穂香の里

☎086-948-0027

●穂香の里居宅介護支援事業所

☎086-230-0922

シルバライフかなおか

岡山市東区金岡東町1-14-17

☎086-943-3322

●デイサービスセンターかなおか

☎086-943-1300

介護や暮らしのことでお困りの方は、お近くの上記事業所または岡山中央福祉会友の会(086-943-1616)までお気軽にご連絡ください