

# 2024年度 強化月間速報

発行:岡山中央福祉会法人事務局

電話 086-943-0102  
FAX 086-943-0506

【第1号 10月 1日号】内部資料

## 本日より、強化月間スタート！

10月から12月までの3か月間、強化月間が始まります。今年度の強化月間スローガンは、『いまこそ経営と人づくり、友の会を強く大きく、地域に拡げよう岡山中央福祉会・友の会の「わく」としました。5つの目標と19の課題を掲げ、みんなですく取り組んでいきましょう。

今年度の目標のひとつに、「友の会」を地域にひろげ「職員と利用者・家族」、「法人・職員と会員・地域住民」、「事業所と事業所、職員と職員」との「つながり」づくりのために「班活動」や「地域に向けてのイベント」を積極的に展開しよう。とあります。コロナで停滞していた活動を再び熱量をもって元気に前向きにやり、実り多き強化月間にしていきましょう。



今年もやります！ウォーキング！

3年目を迎えた、『緑花公園健康ウォーキング』に今年も取り組みます。期間と時間を10月1日（火）～11月29日（金）までの2か月間の平日17時～19時としました。

内容は、西大寺緑花公園の園内遊歩道を夕方30分程度ウォーキングして、軽い運動から始めて健康度を高めませんか？というものです。参加者には、ポイントを付与して10ポイント貯まると図書カード等もらえる特典付きです。春開催の持ち越しカードも引き続き使用出来ます。

なお、スタンプ当番は17時30分～18時30分の間会場に居ます。  
みなさんは是非、参加してみてください！

