

みんな の ひろば

社会福祉法人 岡山中央福祉会
岡山中央福祉会 友の会
機 関 紙

Vol.019

2025.1

制作・発行
住所
電話

法人機関紙編集委員会
岡山市東区西大寺中野677-1
086(943)1701

FAX

E-mail

Web Site

086(943)1716

kenseien@circus.ocn.ne.jp

<https://www.chuo-fukushikai.jp>



理事長 新年のあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は友の会会員の皆様並びに読者の皆様にお世話になり心よりお礼申し上げます。今年は2025年、21世紀に入り四半期が過ぎました。介護の分野においても介護保険制度の施行から25年目となります。また、政府が提唱した地域包括ケアシステム完成の当初の目標であった年でもありました。いわゆる、2025年問題とは「団塊の世代」と言われる800万人が概ね75歳、後期高齢者となり医療・介護福祉の分野での支援が必要となる。その受け皿として中学校区をエリアとした地域で支えるという考え方です。年を取りたとえ介護が必要となったり、障がいがあったとしても住み慣れた地域で暮らし続けたい。そのことは、万人の願いであります。しかし、地域の現実はまだまだ厳しいものがあります。一人暮らし世帯の増加過疎化によって孤立する高齢者、買い物・受診難民の増加など支援を必要とする高齢者は激増しています。

当法人といたしましても、友の会会員の皆様とともに地域に潜在している支援を必要とする高齢者を見逃さない活動に力を尽くす決意です。



岡山中央福祉会
理事長 井場哲也

新年あけましておめでとうございます。

コロナ禍を経て、友の会ではさまざまな活動が再開し、会員さんたちが楽しく参加しています。ブロッコの日帰り旅行や防災活動、事業所のおまつりなどに、多くの会員さんがいきいきと参加。強化月間では久々に地域に班が誕生し、施設見学や健康づくりの班会を開き、法人職員さんを講師に交流しました。

年金が下がる一方、物価高騰や保険料など支出は増え続けており、わたしたちの生活は苦しくなる一方です。住み慣れたわたしたちの地域に、法人理念の「福祉と健康のまちづくり」を活かし、いまこそ友の会をさらに強く大きくしましょう。



岡山中央福祉会友の会
会長 佐藤樹

中野けんせいえん 「巳(美)」を結ぶ 年になりますように」

2025年をみんなで明るく元気に迎えられるよう、職員・ご入居者様の笑顔をいただき、表紙の写真を制作しました。

また、普段から写経をされているご利用者様に、書初めをお願いしました。快く引き受けてくださり、スラスラと書かれました。



年明けには、10月の友の会小旅行で訪れた、香川の中野うどん学校の卒業生が先生となり、手作りの『年明けうどん』を振る舞う予定です。きつとお腹も心も満たされ、素晴らしい新年の始まりとなることでしょう。





経済的負担が大変



「介護の日」署名、職員も元気づけられ

介護保険制度の改善、介護従事者の処遇改善を求め全国で取り組まれている介護署名。岡山中央福祉会の職員たち19名が11月11日の「介護の日」にあわせ、ハローズ西大寺店前で署名活動を行い、来店者に賛同を呼びかけました。

介護をめぐる問題が日々報道されていることもあり、多くの方々が快く署名に応じてくれました。「親を介護しているが、デイサービスの利用料が高くて大変」「少ない年金で保険料が負担」など経済的負担を訴える方々が多く、あらためて制度の問題点を感じる機会に。また「介護職のみなさんは頑張っている。もっと待遇をよくしてほしい」といった言葉や、「がんばってね」と応援の言葉もいただき、勇気付けられる機会にもなりました。



▲喜んで協力するよ」と署名



強く大きな友の会を



2024年度岡山中央福祉会の強化月間

10月から12月までの3カ月間にわたり取り組まれた「岡山中央福祉会の強化月間（以下「強化月間」）。経営強化や職員育成、友の会の組織づくりなど19の課題に取り組み前進しました。

コロナ禍で活動が停滞した友の会では、新たに地域で班ができました。施設見学の班会では、「どんなところか気になってきたが、職員さんから説明を聞いてよく分かった」と、事業所活動を共有する機会になりました。



▲施設見学のように

岡山中央福祉会の理念は「福祉と健康のまちづくり」。今回強化月間の成果を自信に、地域との共同で、このまちづくりを前進させましょう。



この日集まった署名は1時間で126筆。参加者は「これからも頑張ろう」と決意をあらたにし、引き続きご利用者・ご家族、法人外の介護事業所などに呼びかける予定です。



景品を手「やった!」



西大寺朝市、来場者で賑わう



12月8日、西大寺緑花公園で西大寺朝市が開催され、友の会も出店。多くの来場者で賑わいました。バザー品と生花販売コーナーには朝市開始から多くの人が詰めかけ、欲しかった商品を手品定めをする姿がありました。また、併設の子どもさんコーナーには親子連れの姿が目立ち、ゲットした景品を手「やった!」と喜ぶ子どもさんに、保護者も思わず「よかったね」と笑顔に。職員も喜びを共有するひとときとなりました。

今回出店にあたっては、多くのバザー品提供を頂きました。紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。また、売上金は、友の会会員さんのつどいなどの活動に活かされる予定です。



地域との防災訓練

あかね拠点では、11月17日に地域の防災訓練をしました。今年度は地域町内の希望で、消防署による「AEDの訓練」を行いました。消防署からの説明を受け、順番に心肺停止の確認の仕方や、AEDの使い方、注意事項などを実際に触りながら指導を受けました。救急車が到着するのは約9分くらいかかるそうで、それまで心臓マッサージを続けることが大切という話も聞きました。



AED訓練のあとは、防災〇×クイズを行い、上位3名には豪華商品が手渡されました。また子どもたちは、ヨーヨー釣りなどのゲームを楽しんだり、水難救助のウォーターレスキュー車を見学してもらいました。レスキュー車の上にはボート、車内には水上バイクが設置されており、水難救助隊の方にはどんな仕事をしているのかなどのお話も聞きました。



友の会 あかねブロック学習会

「座ってできる爽快体操」

今年度の学習会は、会員さんが関心の高い体操を中心に講座を持ちました。健生園デイのリハビリ職員を講師として招き、無理のない範囲で、ストレッチを中心に体を動かしました。



さくら苑拠点

出張！長沼サロン！

さくら苑では、地域の健康寿命向上のお手伝いがしたいと考え、健康寿命UPプロジェクトを実施しています。ご依頼のある地域のサロンや教室にリハビリや介護などの専門職を講師として出張する企画です。内容は健康寿命に関する講義や運動&ストレッチ教室などです。

この度、10月の長沼サロンでは、楽しく体を動かすレクリエーションの依頼希望があり、大人の運動会と題して、2グループに分かれたチーム戦をしました。トイレットペーパーを使用した送りゲーム(他、2種類)や玉入れ、風船バレーなど競技を楽しみました！風船バレーは1つでは物足りなさもあり、最終的には難易度を上げて個数を3つにすることで椅子から落ちそうなほど、白熱しました。参加者やスタッフ共々、笑い声が絶えない、あつという間の1時間でした。

健康寿命UPプロジェクトが気になる方は、さくら苑までお気軽にお問合せ下さい。今後ともよろしくお願い致します！



告知

令和7年4月27日(日)6年ぶりにさくら苑祭りを開催する運びとなりました。多くのご参加をお待ちしています!!

健康寿命UPプロジェクト

無料

さくら苑リハビリセンター&つくしんぼ

地域に出張します!

健康寿命向上を地域の皆さんと一緒に目指しませんか?

参加人数・場所・日時 応相談

お気軽にお声掛けください!!

01 健康寿命向上に関する講義

02 運動&ストレッチ教室(〜30名) 体力測定(〜10名)

03 楽しく身体を動かすレクリエーション

ご依頼は2ヶ月前に宜しくお願いします

専門職が講師を務めます!

お気軽にお問い合わせください

086-944-2266

南山市東区西大寺261

担当: 宮本・松浦

社会福祉法人 南山中央福祉会 老人保健施設 さくら苑リハビリセンター デイサービスセンター つくしんぼ



穂香の里施設紹介、職員編

今回は、穂香の里で働く職員について紹介します！

穂香の里には、介護職・看護師といった直接ご利用者様のケアにあたる職員を始め、施設長・ケアマネージャー・相談員・管理栄養士・事務員・運転手・宿直といった各職種が配置されています。今回は、施設を支える「宿直」職員の紹介をします。

穂香の里は、入所施設のため365日、毎日交代で職員が働いています。その中で、夜間の緊急時に対応するため泊まり込みで業務を行うのが「宿直」です。現在、5名の宿直さんが勤務されており、施設の巡回や監視、電話対応などが主な業務ですが、穂香の里の宿直さんはそれだけで終わりません！

環境整備・備品営繕

中庭や玄関先の草刈り・剪定を定期的に行ってくれています。穂香の里の中庭が美しく維持できているのも宿直さんの力によるものです。施設備品の修理も手伝ってくださっています。

穂香の里菜園・レク応援

中庭の横にある菜園では、利用者様と一緒に野菜を育てており、じゃがいもとさつまいもは毎年恒例となっています。水やりや管理、収穫時期の相談など支援をいただいています。

まつりやとんど焼き、ほのカフェといった行事の際も、スタッフとして参加いただいています。

送迎支援

介護技術の学習会を行いながら、送迎支援にも力を貸してくださっています。運転手としても活躍中！

様々な面から穂香の里の運営を支えてくださっている宿直5人衆！縁の下の力持ちとして、今後もよろしく願います。



みんなの川柳コーナー

久しぶりの掲載となります、川柳コーナー復活です！ 今後不定期ではありますが、皆さんからの川柳・俳句・短歌を掲載してまいりますので、奮ってご応募ください！

今回は、以前募集しておりましたテーマである「空」「夢」に加え、「冬」に関する作品を紹介します。

- 夜空には満天の星きらきと 中砂 保子
- 手を広げ夢を抱えて歩む明日 都羅 小径
- 春を呼ぶはだか男の宝木戦 有木トミコ
- イケメンと川沿いの土手ドライブして 大藤美保子
- きれいきれいと共に声あぐ 永禮 登美
- 誕生日迎えてうれし朝の夢 石原 節子
- 初夢にいとしき姿母の顔



○ 作品募集のお知らせ ○

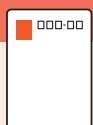
お名前・ご住所・電話番号を明記の上、作品をご応募ください。掲載された方の中から抽選で5名様に500円分の図書カードをプレゼント！

応募方法

各施設に直接ご持参いただくか、ハガキ・FAX・メールにてご応募ください。

宛先

〒704-8191
岡山市東区西大寺中野677-1
法人機関紙編集委員会
FAX：086(943)1716
Eメール:kenseien@circus.ocn.ne.jp



次回以降のテーマは 「①春」「②夢」です！

皆様からのご応募をお待ちしております！

特別養護老人ホーム中野けんせいえん

岡山市東区西大寺中野677-1

☎086-943-1701

● デイサービスセンターひなた

☎086-943-1707

老人保健施設さくら苑リハビリセンター

岡山市東区西大寺浜261

☎086-944-2266

● さくら苑デイケア

☎086-944-2359

● デイサービスセンターつくしんぼ

☎086-944-8210

● さくら苑居宅介護支援事業所

☎086-944-2299

ケアハウスあかね

岡山市東区吉原222

☎086-944-2197

● ヘルパーステーションあかね

☎086-944-2352

● 健生園デイサービスセンター

☎086-944-2941

● 健生園居宅介護支援事業所

☎086-944-2931

グループホームさつちゃん家

岡山市東区金田819

☎086-948-9788

● さつちゃん家デイサービスセンター

☎086-948-2420

養護老人ホーム岡山市会陽の里

岡山市東区久保205-1

☎086-944-2600

● 会陽の里デイサービスセンター

☎086-944-2700

特別養護老人ホーム穂香の里

岡山市東区豊田300-1

☎086-948-0026

● 小規模多機能居宅介護穂香の里

☎086-948-0027

● 穂香の里居宅介護支援事業所

☎086-230-0922

シルバーライフかなおか

岡山市東区金岡東町1-14-17

☎086-943-3322

● デイサービスセンターかなおか

☎086-943-1300

介護や暮らしのことでお困りの方は、お近くの上記事業所または岡山中央福祉会友の会(086-943-1616)までお気軽にご連絡ください