

みんな の ひろば

社会福祉法人 岡山中央福祉会
岡山中央福祉会 友の会
機 関 紙

Vol.020

2025.3

制作・発行 法人機関紙編集委員会
住所 岡山市東区西大寺中野677-1
電話 086(943)1701

FAX 086(943)1716
E-mail kenseien@circus.ocn.ne.jp
Web Site <https://www.chuo-fukushikai.jp>

Communicating the
appeal of nursing care



介護の魅力発信

実際の現場で働く職員にインタビューしました

KAiGO PRiDE(介護プライド)とは

KAiGO PRiDEとは、誰もが自分らしく安心して暮らせる社会の実現のため、クリエイティブの力で日本の介護を拡張・強化するプロジェクトです。自らの言葉で介護の魅力を発信している介護職の皆さんがアンバサダーとして認定されます。現在、200名を超えるアンバサダーが全国で活躍しています。



Profile

岡村 瑞葵

(おかむらみずき)

2018年に旭川荘厚生専門学院介護福祉学科を卒業後、岡山中央福祉会 特別養護老人ホーム中野けんせいえんに入社。2020年からはユニットリーダーとして活躍中。



現在、岡山県の中心的な KAiGO PRiDE アンバサダーとしても活躍されている、中野けんせいえん勤務の介護福祉士 岡村瑞葵(おかむらみずき)さんに『介護の仕事の魅力』についてインタビューしてみました。

一介護の仕事・岡山中央福祉会を選んだきっかけを教えてください

祖母が健生園開設当初の寮母として勤務しており、調理員として復職後、施設の行事に小学生の私を連れ出してくれていました。当法人に縁はあったように思います。最終的に就職に踏み切ったのは介護実習で中野けんせいえんでお世話になり、実習生として実りのある良い経験をさせて頂いたことが決め手でした。

一介護の仕事の一番の魅力は何ですか

やはりご入居者様の笑顔だと思います。私が介護福祉士として一番魅力を感じる瞬間と言っても過言ではありません。ご入居者様の笑顔を見ることが出来るのが仕事のやりがいにも繋がっています。

一心に残っているエピソードはありますか

いろいろなことを経験してきましたが、新人時代に関わらせて頂いた経験は今でも鮮明に息づいているように感じます。特に私のことを孫のようにかわいがって下さり、何時も「がんばりよ」「シャンとせなあかんよ」と励ましながら髪を結って下さった方のことは、未だに優しい手つきまで鮮明に思い出せるほど特別な思い出になっています。

一将来、福祉の仕事を目指している方へメッセージをお願いします

介護の仕事は大変なことももちろんあります。ですがその大変さが自分自身を成長させてくれるきっかけになり飛躍できるお仕事だと思います。介護の仕事の楽しさや魅力を実際に経験してみてください。

START

4月

卯月



新入職員入社式
27日:さくら苑祭り

さくら苑

25年度イベントスケジュール

5月

暁月

友の会
カラオケ大会
友の会総会



6月

水無月

地域清掃

中野けんせいえん



9月

長月



敬老会

各施設で実施

8月

葉月



とよふれあい祭り さくら苑

盆踊り大会 あかね

国民平和大行進

7月

文月



納涼祭

穂香の里

10月

神奈月



秋祭り 中野けんせいえん

穂香の里祭り 穂香の里

友の会秋の日帰り旅行 ブロック

11月

霜月



会陽の里まつり予定 会陽の里

介護署名活動 11月11日

12月

師走

友の会
門松作り



GOAL

3月

弥生



みんなの食堂



西大寺会陽

友の会まつり部

2月

如月

正月行事

各事業所



門松づくり

1

12月23日、旧健生園の前で友の会会員16名で年末恒例の門松づくりを行いました。前週のうちに竹と松そして南天の切り出しを行い、当日は早咲きの蠟梅を切つて事前に購入していた葉牡丹と合わせ、大・中・小サイズの門松をつくりました。

夏の異常な暑さの影響で葉牡丹の生育が悪いため例年よりも株が小さく、見た目が寂しいと急遽購入に走るといったトラブルもありましたが、必要分は完成しました。出上がった門松を事業所へ運び、仕上げの飾りつけをして一連の作業は終了しました。飾つた門松を見たご利用者さんからは、「今年も立派な門松ができましたねえ」とお褒めの言葉をいただき、早朝からの疲れも吹き飛びました。良い一年となりますように！



べんりや活動

2

12月19日、友の会会員さん宅の庭木の剪定に友の会会員総勢8名であたりました。今回は参加者が手際よく剪定を進め、予定していた午前中よりも早い時間で完了することが出来ました。

こちらも年末恒例の剪定となっているため、年々腕が上がっているようです。



春の健康ウォーキング開催！



- 期間 2025年4月14日(月)～5月30日(金)
平日の17時～18時30分の間で30分程度
- 会場 岡山市緑花公園(百花プラザ周辺)
- 対象者 友の会会員さんならどなたでも
(当日入会も可)

親睦カラオケまつり開催決定！

1月16日、今年の親睦カラオケまつり開催について実行委員会を開きました。昨年久しぶりの開催となり、ぎやかに開催されたことを思い出しながら、実行委員会はスムーズに進みました。日程が左記のとおり決まりましたので連絡いたしました。なお、詳細は友の会事務局までお問合せください。



- 日 時 5月18日(日)10時～16時、9時～受付開始
- 場 所 旭川荘研修センターよしい川
(岡山市東区西大寺浜610)
- 参加人数 80名(定員になり次第締め切り)
- 参加申し込み 岡山中央福祉会友の会事務局または
岡山中央福祉会の事業所窓口

第23回友の会総会のご案内



- 今年は、5年ぶりに参加者制限を解除して開催します。友の会会員さんはお集まりください。なお、会場は現時点での予定になりますので、確定次第追って連絡いたします。
- 日 時 2025年5月31日(土) 13時15分～15時
 - 会場 百花プラザみどりの相談室・研修室2(予定)



委員会の様子

毎月一回、機関紙委員会が開かれます。次回の記事内容や日程を確認し、紙面の構想を練ります。



記事作り

紙面に載せる行事の写真撮影をしたり利用者様の感想を聞いたりして記事の材料を集めます。



データ作成

各委員が記事のラフレイアウトを作成し、そのデータを業者さんへ送信。読みやすい、素敵なレイアウトで紙面を整えていただきます。



印刷・納品

レイアウト業者さんとやりとりしながら校閲作業を進め、細かい修正を行います。無事、記事が完成したら、今度は印刷業者さんへデータを入稿。納品を待ちます。



こうしてみなさんのお手元に無事「みんなのひろば」が届きました！ 現在は、二カ月に一回の発刊となっておりますが、今後もみなさんの楽しみの一つとなるような紙面づくりを心掛けていきたいと思えます。

「みんなのひろば」が届くまで

今回は、当機関紙が皆さんのお手元に届くまでの裏側をちょっとだけご紹介します。それでは、「みんなのひろばが届くまで」の旅に出発です！



みなさんのお手元へ

写真が多く、見ただけでわかりやすい。文字が大きくて読みやすいと毎回熱心に読まれています。



発送・配布

発送準備が整ったら郵便局へ！ また、手配りで配布するものについては、友の会の世話人さんへ必要部数をお渡しします。たくさんの世話人さんがみなさんのご自宅まで「みんなのひろば」を届けてくださっています。



封入作業

機関紙が納品されたら、委員会メンバーを中心に発送に向けた封入作業を行います。丁寧かつ迅速に！ 皆さんの手元に届くことを想像しながらの作業です。

- 特別養護老人ホーム中野けんせいえん
岡山市東区西大寺中野677-1
☎086-943-1701
- デイサービスセンターひなた
☎086-943-1707
- 老人保健施設さくら苑リハビリセンター
岡山市東区西大寺浜261
☎086-944-2266
- さくら苑デイケア
☎086-944-2359
- デイサービスセンターつくしんぼ
☎086-944-8210
- さくら苑居宅介護支援事業所
☎086-944-2299
- ケアハウスあかね
岡山市東区吉原222
☎086-944-2197
- ヘルパステーションあかね
☎086-944-2352
- 健生園デイサービスセンター
☎086-944-2941
- 健生園居宅介護支援事業所
☎086-944-2931
- グループホームさっちゃん家
岡山市東区金田819
☎086-948-9788
- さっちゃん家デイサービスセンター
☎086-948-2420
- 養護老人ホーム岡山市会陽の里
岡山市東区久保205-1
☎086-944-2600
- 会陽の里デイサービスセンター
☎086-944-2700
- 特別養護老人ホーム穂香の里
岡山市東区豊田300-1
☎086-948-0026
- 小規模多機能居宅介護穂香の里
☎086-948-0027
- 穂香の里居宅介護支援事業所
☎086-230-0922
- シルバーライフかなおか
岡山市東区金岡東町1-14、17
☎086-943-3322
- デイサービスセンターかなおか
☎086-943-1300

介護や暮らしのことでお困りの方は、お近くの上記事業所または岡山中野福祉会(086-943-1616)までお気軽にご連絡ください